circuit ok.qxd 10/11/05 14:10 Page 1

Atamenvi
Centre de formation et de thérapie par le lien

Circuit des émotions

Sensations	Pensées	Emotions	Action primitive (ind, Moi, centre du monde)	Phase Sociale: Action évoluée ind + sociale	Phase Sociale: Acceptation de la frustration
INCONFORT	DANGER	PEUR	FUITE	Demande d'aide Réassurance Protection	Précarité de la vie Adaptation aux limites
INCONFORT	DOMMAGE	COLERE	AGRESSION	Changement et/ou Réparation	Pardon Réconciliation Séparation
INCONFORT	PERTE	TRISTESSE	REPLI - AUTO STIMULATION	Réconfort Consolation Amour / Affection	Acceptation de la perte Gratitude
				1ère clôture	2 ème clôture
CONFORT PLAISIR	AISE Complétude	JOIE	Maintien égocentrique de la situation	Partage Satisfaction du besoin	Conscience élargie

ACCEPTATION DE L'INTER DÉPENDANCE

Copyright : C. MOÏSO et M. FRADOT - Réalisation : Pygmalion : 02 35 81 47 00 - www.groupepygma.com