



## L'oiseau me parle, je l'écoute...

*Mars 2007, Arizona, la voie rouge.*

Ce matin, marche silencieuse dans le lit asséché d'Oak River. Il pleut, la pluie est fine et dense en même temps. La petite troupe s'étire et Paule ferme la marche. Nous arrivons au pied de la rivière, un endroit où elle est rapide et profonde.

Repos pour tout le monde et toujours en méditation.

J'enlève mes chaussures, mes chaussettes et assise sur une grosse pierre je laisse mes pieds dans l'eau. Dans ma rêverie ce matin je suis avec hier soir, quand Paule nous donne un enseignement sur la roue de médecine, dont j'entends parler pour la première fois. Une heure c'est trop peu pour moi, je reste avec mes questions, et ce matin je traîne ma frustration ! J'ai beaucoup aimé cette cosmologie, cette simplicité.

Pendant que je rêve, un oiseau me parle. Je lève la tête vers lui, il est tout là-haut à la cime d'un arbre. Je comprends à travers mon plexus que je dois baisser la tête. Ce que je fais aussitôt, d'habitude je ne suis pas si docile ! Et sur la surface de l'eau le soleil se reflète, tout entier. Arrive un coup de vent, et la surface de l'eau se ride. Le disque du soleil entier est maintenant fractionné en plusieurs parties.

Ça me dit : « Ce que je crois être la réalité, cette séparation est une illusion. Le réel est ailleurs et inséparable. C'est la danse des éléments entre eux qui crée notre réalité ». Le soleil-feu, les pierres-terre, le vent-air et la rivière-eau, oui les éléments sont tous bien là !

Et l'émotion qui est là pendant cette « leçon » de l'invisible, c'est la BeAUTé de tout ça !

Moi la rêveuse je viens de me faire capturer par le « dream-time », cher aux amérindiens ! Cet espace/temps où le voile visible/invisible n'est plus là. On appelle cela.... connexion je crois !

**Maria Lebrun**